**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Молодежный центр» города Сарова**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на Педагогическом совете  от 28.12.2022 № 3 | УТВЕРЖДЕНО:  Приказом директора Молодежного центра от 30.12.2022 №63.01-17/550 |

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Молодежный центр» города Сарова**

Саров, 2022

# Общие положения

* 1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Молодежный центр» города Сарова (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:
* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
* Особенностями организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
* Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
* Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
* Уставом Учреждения.
  1. Настоящее Положение регламентирует образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
  2. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно- тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.
  3. Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм. Расписание может корректироваться в течение года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

# Режим образовательного процесса

* 1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.
  2. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам – 36 недель (и дополнительно 8 недель в летний период);

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

* 1. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.
  2. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

* 1. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели (один выходной день). Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.
  2. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.
  3. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:
* формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
* учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
* определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.
  + 1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:
* непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
* непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
* обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

# Режим занятий

* 1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее

8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

* + 1. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и каникулярные дни.
    2. Занятия в группах начинаются и заканчиваются по расписанию.
    3. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10- 15 минут до их начала.

Продолжительность одного занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам составляет 45 минут, учебно-тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 60 минут.

В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

* + 1. по виду спорта «Бадминтон. Спорт глухих»:

на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 2 часа каждое);

на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 12-14 часов в неделю (занятия проводятся 4-6 раз в неделю по 2 часа каждое);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения -14- 16 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое);

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18-32 часа в неделю (занятия проводятся 6-9 раз в неделю по 3-4 часа каждое).

* 1. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

***Таблица 1***

Дополнительные общеразвивающие программы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Направленность объединения** | **Допустимое количество обучающихся** | **Возрастные категории** | **Число занятий в неделю** | **Число и продолжительность занятий в день** |
| **1.** | **Объединения художественной**  **направленности:** |  |  |  |  |
| **1.1.** | Хореографические, танцевальные объединения | 15 чел. | с 6 лет | 2-4 | 2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет;  2 по 45 мин. – для всех остальных обучающихся |
| **1.2.** | Вокальные объединения | 10 чел. | с 6 лет | 2-3 | 2-3 по 45 мин. групповые занятия; 30-45 мин. – индивидуальные  занятия |
| **1.3.** | Театральные  объединения | 15 чел. | с 10 лет | 2-3 | по 45 мин. |
| **1.4.** | Музыкальные  объединения | 15 чел. | с 12 лет | 2-3 | по 45 мин. |
| **2.** | **Объединения социально- гуманитарной направленности** | 15 чел. | с 6 лет | 2-3 | 2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет;  2 по 45 мин. – для всех остальных обучающихся |
| **3.** | **Объединения физкультурно- спортивной**  **направленности** | 15 чел. | с 6 лет | 2-3 | 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет;  2 по 45 мин. - для остальных обучающихся; |
| **3.1.** | Дополнительные общеразвивающие программы | 15 чел. | с 6 лет | 2-3 | 2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет;  2 по 45 мин. – для всех остальных обучающихся |

***Таблица 2***

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Бадминтон. Спорт глухих».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы спортивной подготовки** | **Продолжительность этапов (в годах)** | **Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)** | **Наполняемость групп (человек)** |
| Этап начальной  подготовки | не ограничивается | 8 | 8-9 |
| Тренировочный этап  (этап спортивной специализации) | не ограничивается | 10 | 4-6 |
| Этап совершенствования спортивного  мастерства | не ограничивается | 12 | 2 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этапный норматив** | **Этапы и годы спортивной подготовки** | | | | | |
| **НП** | | **УТР** | | **ССМ** | |
| **До года** | **Свыше года** | **До 3-х лет** | **Свыше 3-**  **х лет** | **До года** | **Свыше года** |
| Кол-во часов в  неделю | 4,5-6 | 6-8 | 12-14 | 14-16 | 18-22 | 24-32 |
| Кол-во тренировок  в неделю | 2-3 | 3-4 | 4-6 | 6-8 | 6-9 | 6-9 |
| Общее кол-во  часов в год | 234-312 | 312-416 | 624-728 | 728-832 | 936-1144 | 1248-1664 |
| Общее кол-во  тренировок в год | 104-156 | 156-208 | 208-312 | 312-416 | 312-468 | 312-468 |

# Заключительные положения

* 1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.
  2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Педагогического совета, Методического совета, предусмотренные Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.
  3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
  4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.
  5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.