

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Молодежный центр» города Сарова
(Молодежный центр)

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
№ 4 от 18.05.2022

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора Молодежного центра
от 20.05.2022 № 63.01-17/178

**Дополнительная краткосрочная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Физ_Культ_Медиа»**

Направленность: социально-педагогическая
Программа ориентирована на обучающихся от 12 лет
Срок реализации – 32 часа
Автор – Щербинина А.И.,
педагог дополнительного образования

г. Саров

2022

Пояснительная записка.

«В воспитании нет каникул» – эта педагогическая формула становится правилом при организации детского летнего отдыха, а также и правилом творческого подхода к каникулам – радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

Организация летнего отдыха детей, создание условий для полноценного развития подрастающего поколения – одно из приоритетных направлений молодежной политики в России. Организованный отдых одновременно выполняет спортивно - оздоровительную, образовательную, культурологическую, коммуникативную функции.

Актуальность программы - в настоящее время наметилась устойчивая тенденция к росту потребности в качественном изменении условий физического, интеллектуального, эмоционального, духовного, нравственного развития личности каждого подростка. В условиях наметившегося перехода в воспитании детей от парадигмы педагогического воздействия, к парадигме создания условий для саморазвития подрастающего поколения большое значение в организации педагогического процесса приобретает специально формируемая педагогическая и комфортная психологическая среда как комплекс условий, необходимых для самореализации подростка. Данная дополнительная краткосрочная общеобразовательная (общеразвивающая) предоставляет возможность эффективно построить педагогическую работу по самоопределению личности подростка через включение его в оздоровительную, игровую и творческую деятельность.

Направленность программы – социально-педагогическая.

Отличительные особенности программы - программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и творчества обучающихся.

Адресат программы - возраст детей, участвующих в реализации данной программы от 13 до 18 лет.

Цель программы - создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых, оздоровление и творческое развитие детей.

Задачи программы:

1. Обучающие:

- обучить навыкам видеосъемки;
- обучить работе с программами по монтажу видеоматериала;
- обеспечить практическое применение полученными теоретическим знаниям;
- создать итоговый видеоролик.

2. Развивающие:

- создать благоприятные педагогические, социальные условия для самореализации, саморазвития каждого обучающегося в процессе включения его в разнообразную содержательную индивидуальную и коллективную деятельность;
- стимулировать к социальной активности и творчеству, способствуя развитию творческих способностей, воспитанию культуры поведения;
- формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни.

3. Воспитывающие:

- воспитать стремление к саморазвитию;
- воспитать умение работать в команде;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни;
- способствовать развитию таких качеств, как взаимопомощь, ответственность, исполнительность.

Объем и срок освоения программы – срок реализации программы рассчитан на 11 дней.

Формы обучения - очная, групповые занятия.

Режим занятий - пять раз в неделю по 3 часа в день – продолжительность 2 недели, 36 часов.

Ожидаемый результат - в результате освоения данной программы обучающиеся будут:

знать

- основы работы в видеоредакторе Мов Меккер;
- основы ведения здорового образа жизни;

уметь

- создавать собственные видеofilмы в видеоредакторе Mov Меккер;
- играть в подвижные спортивные игры;

иметь навыки

- приёмов организации и самоорганизации работы по изготовлению видеопродуктов;

- физической активности в спортивных играх, бассейне.

Учебный план.

№	Название темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Знакомство. Инструктаж по технике безопасности. Ознакомление с программой краткосрочной смены. Подвижные игры на улице (а также съёмки, экскурсии, мастер-классы, настольные игры, викторины и т.д.)	3	1	2
2	Утренняя зарядка в круглом зале (зарядка, гимнастика, подвижные игры). Занятия в компьютерном классе: знакомство с интерфейсом программы видеомонтажа Movavi Video.	3	1	2
3	Компьютерный класс: работа в программе Movavi Video, работа на монтажной ленте проекта. Плавание в бассейне. Съёмки и игры на улице.	3	2	1
4	Утренняя гимнастика в круглом зале. Занятие, обсуждение, написание сценария видео к Дню Молодежи в компьютерном классе.	3	1	2
5	Съёмки видео к Дню Молодежи. Плавание в бассейне.	3	0	3

	Игры на улице.			
6	Зарядка в круглом зале. Монтаж в программе, съёмки в МЦ в компьютерном классе.	3	0	3
7	Компьютерный класс: монтаж видео к Дню Молодежи в программе Movavi Video. Плавание в бассейне. Съёмки на улице.	3	0	3
8	Утренняя гимнастика в круглом зале. Монтаж видео в компьютерном классе.	3	0	3
9	Компьютерный класс: монтаж видео, работа с фильтрами и эффектами. Плавание в бассейне. Подвижные игры и съёмки на улице.	3	0	3
10	Компьютерный класс: Монтаж видео, работа с перекрытыми дорожками на монтажной ленте проекта. Игры на улице.	3	0	3
11	Утренняя гимнастика в круглом зале. Компьютерный класс: монтаж видео, сохранение проекта, рендеринг, выпуск. Подведение итогов смены. Чаепитие.	2	0	2

Содержание учебного плана.

Программа включает в себя 2 направления:

1 направление:

Компьютерные технологии. Предполагается проведение теоретических и практических групповых занятий по изучению программы видеомонтажа в компьютерном классе, а также практических занятий по видеосъёмке, созданию молодежного видеоролика.

2 направление:

Физическая активность. Программа предполагает занятия по развитию общей физической подготовки с использованием спортивного инвентаря, а также оздоровительное плавание в бассейне Молодежного центра.

6 июня (Понедельник)

10:00-10:45 - Знакомство. Ознакомление с программой краткосрочной смены.

11:00-12:45 – Подвижные игры на улице (а также съёмки, экскурсии, мастер-классы, настольные игры, викторины и т.д.)

7 июня (Вторник)

10:00-10:45 - Утренняя зарядка

11:00-12:45 - Занятия в компьютерном классе: знакомство с интерфейсом программы видеомонтажа Movavi Video.

8 июня (Среда)

10:00-10:45 – Компьютерный класс: работа в программе Movavi Video, работа на монтажной ленте проекта.

11:00-11:45 – Плавание в бассейне.

12:00-12:45 – Съёмки и игры на улице.

9 июня (Четверг)

10:00-10:45 - Утренняя гимнастика.

11:00-12:45 – Обсуждение, написание сценария видео ко Дню Молодежи.

10 июня (Пятница)

10:00-10:45 – Утренняя гимнастика.

11:00-11:45 – Плавание в бассейне.

12:00-12:45 - Съёмки видео к Дню Молодежи.

14 июня (Вторник)

10:00-10:45 - Утренняя гимнастика.

11:00-12:45 - Монтаж видео в компьютерном классе.

15 июня (Среда)

10:00-10:45 – Утренняя гимнастика.

11:00-11:45 – Плавание в бассейне.

12:00-12:45 – Компьютерный класс: работа в программе Movavi Video, работа на монтажной ленте проекта

16 июня (Четверг)

10:00-10:45 - Утренняя гимнастика.

11:00-12:45 – Компьютерный класс: монтаж видео, работа с фильтрами и эффектами.

17 июня (Пятница)

10:00-10:45 – Утренняя гимнастика.

11:00-11:45 – Плавание в бассейне.

12:00-12:45 – Компьютерный класс: работа в программе Movavi Video, работа на монтажной ленте проекта

20 июня (Понедельник)

10:00-10:45 - Компьютерный класс: Монтаж видео, работа с перекрытыми дорожками на монтажной ленте проекта.

11:00-12:45 – Подвижные игры на улице (а также съёмки, экскурсии, мастер-классы, настольные игры, викторины и т.д.)

21 июня (Вторник)

09:00-09:45 - Утренняя зарядка

11:00-11:45 - Компьютерный класс: монтаж видео, сохранение проекта, рендеринг, выпуск.

12:00-12:45 - Подведение итогов программы. Чаепитие.

Методические материалы.

Инструктаж. Вводное занятие – педагог знакомит обучающихся с техникой безопасности, особенностями организации обучения и программой деятельности.

Ознакомительное занятие – педагог знакомит обучающихся с новыми методами работы в тех или иных условиях, с различными материалами и оборудованием (обучающиеся получают преимущественно теоретические знания).

Тематические занятия – обучающимся предлагается работать над видеосъёмкой.

Игровое занятие – строится в виде соревнования или викторин в игровой форме для стимулирования творчества обучающихся.

Спортивное занятие – проводится для физического развития детей.

Итоговое занятие – подводит итоги работы программы.

Материально-техническое обеспечение.

1. Компьютеры
2. Наушники с микрофоном
3. Фотоаппарат
4. Мячи
5. Скакалки
6. Обруч
7. Коврики

Список литературы.

1. Буйлова Л.Н. Концепция развития дополнительного образования детей: от замысла до реализации. Методическое пособие / Л.Н. Буйлова, Н.В. Кленова. – М.: Педагогическое общество России, 2016. – 192 с.
2. Нормативно-методические материалы образовательной организации дополнительного образования / С.А. Фадеева, Е.В. Боровская. – Н. Новгород, 2014. – 79 с.

Интернет-ресурсы.

1. Сайт ГБОУ НУ «Санкт-Петербургский дворец творчества юных»
[//http://anichkov.ru/](http://anichkov.ru/)
2. Сайт МБУДО «Дворец детского творчества» г. Дзержинска //
<http://www.ddt-dzr.ru/>